

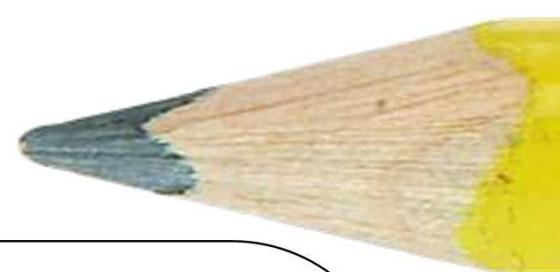


Pau Serrat i Samsó
Consultor-Formador



Expedición a la
Montaña





Índice

- 1. Objetivos de la Actividad**
- 2. ¿Cómo conseguimos los objetivos?**
- 3. Solución propuesta**
 - a. Estructura de la jornada**
 - b. Desarrollo de las actividades**
- 4. Logística y recursos**



1.- Objetivos

La actividad Outdoor "Expedición a la Montaña" tiene como objetivos principales (entre otros):



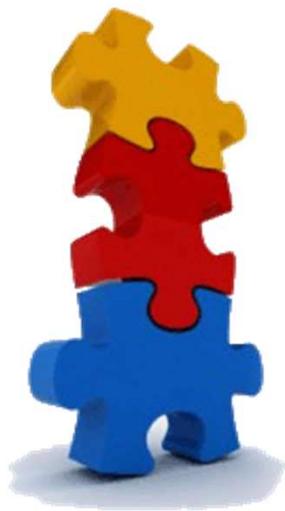
- ✓ *Potenciar la comunicación entre los equipos de trabajo.*
- ✓ *Establecer las bases del trabajo en equipo y la cooperación en una actividad y un entorno diferente al de la empresa.*
- ✓ *Trabajar los aspectos motivacionales en un equipo de trabajo.*
- ✓ *Clarificar y desarrollar las claves del liderazgo eficaz.*
- ✓ *Aprender a gestionar las situaciones con una carga de tensión acumulada.*



2.- ¿Cómo conseguimos los objetivos?



2.- ¿Cómo conseguimos los objetivos?



1

Dinámicas, juegos y pruebas a superar en equipo

2

Puesta en común de los resultados

3

Transferencia de las conclusiones al día a día de los participantes, destacando los principales conceptos trabajados durante la actividad



3.- La Solución propuesta

3.1 Estructura de la Jornada

Fase I: Bienvenida y Briefing

Fase II: Lectura de objetivos y normas, creación del equipo y asignación de roles

Fase III: Actividades Outdoor

- ✓ Prueba 1ª → "Rogando la protección de los dioses"
- ✓ Prueba 2ª → "Consiguiendo Agua"
- ✓ Prueba 3ª → "Socorriendo a los heridos"
- ✓ Prueba 4ª → "Construcción de un refugio"
- ✓ Prueba 5ª → "Conociendo el secreto de la Montaña"

Fase IV: Conclusiones, reflexiones y cierre

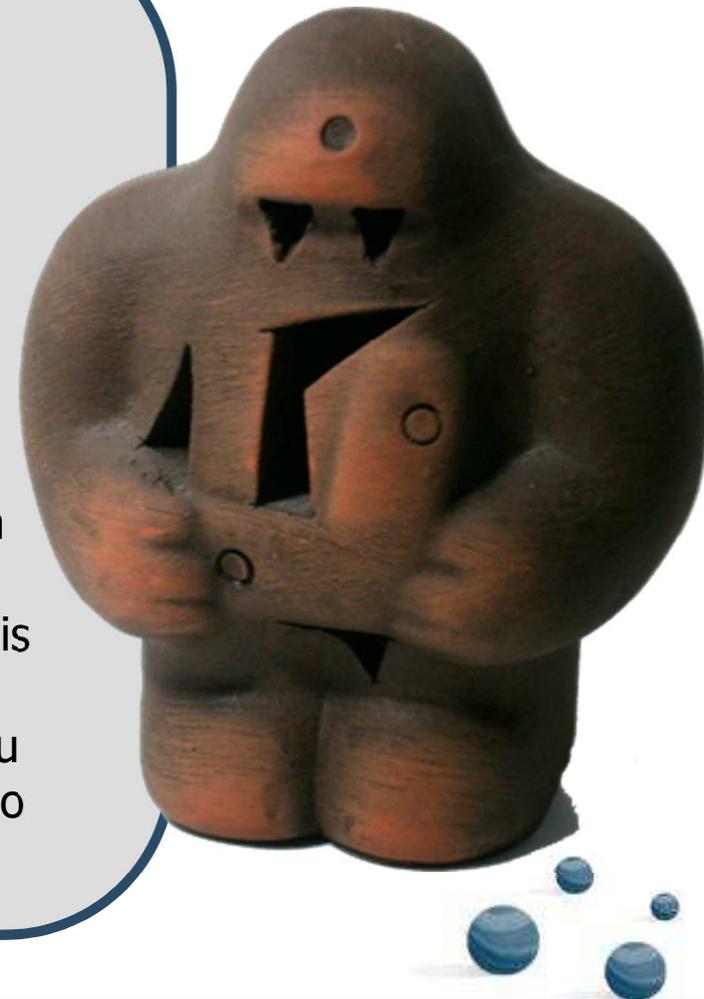


3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades

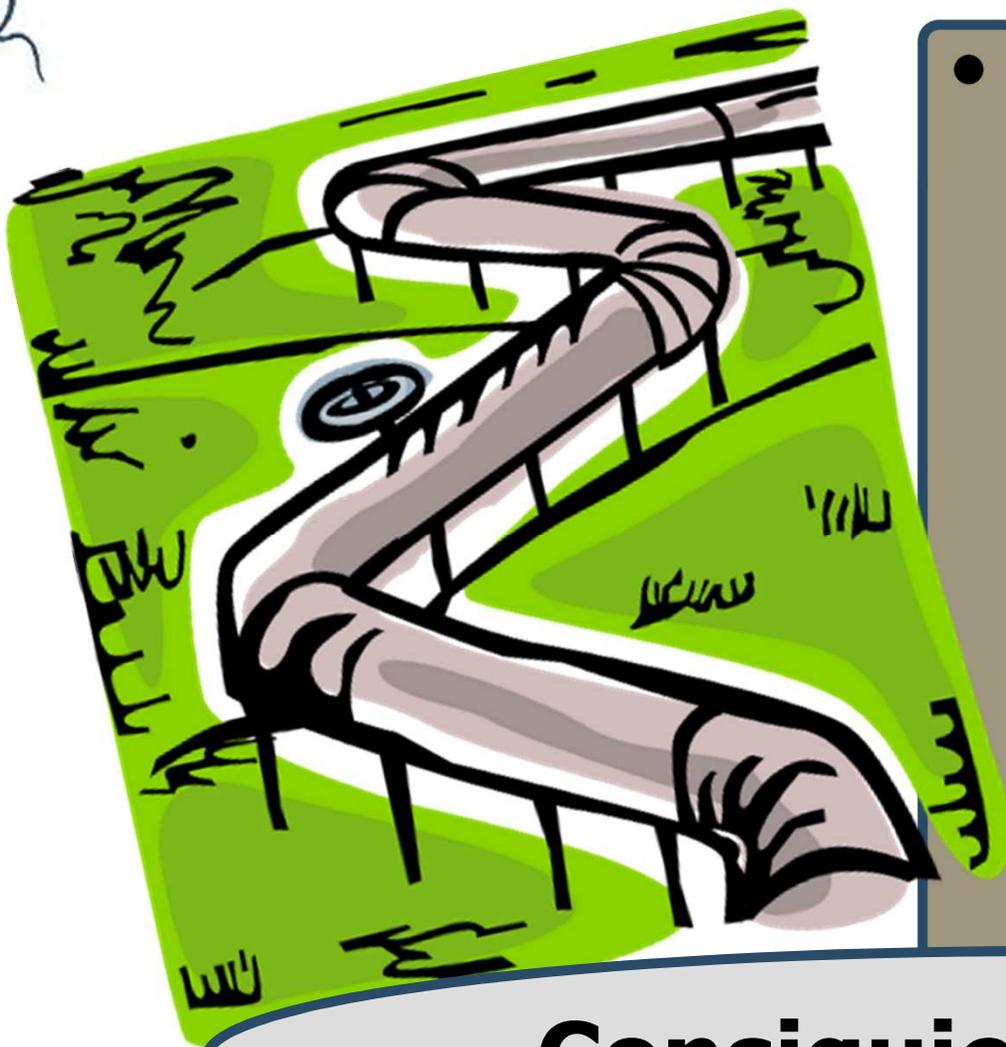
Rogando la protección de los dioses

- Para subir la moral y la confianza del equipo, se deberán realizar tres rituales:
 1. Para espantar malos augurios, serán necesarias unas "masas", unas varillas de madera, con unas banderolas de tela de colores con unas inscripciones llamadas "sutras", que con cada movimiento de ondeo al viento, esparce una oración.
 2. Para poder adorar a los dioses cómo se merecen, necesitáis crear un icono al que poder rezarle.
 3. Para finalizar esta prueba, todo el grupo deberá mostrar su admiración a los dioses para rogarles su protección, orando al viento los sutras



3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades



- El equipo deberá garantizarse un suministro de agua. Para ello se les facilitan una serie de materiales con los que deben diseñar un sistema de transporte de agua y posteriormente construirlo. Los participantes necesitarán alcanzar unos mínimos establecidos para poder superar la prueba.

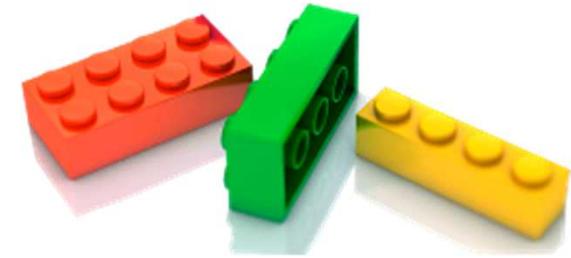


Consiguiendo Agua

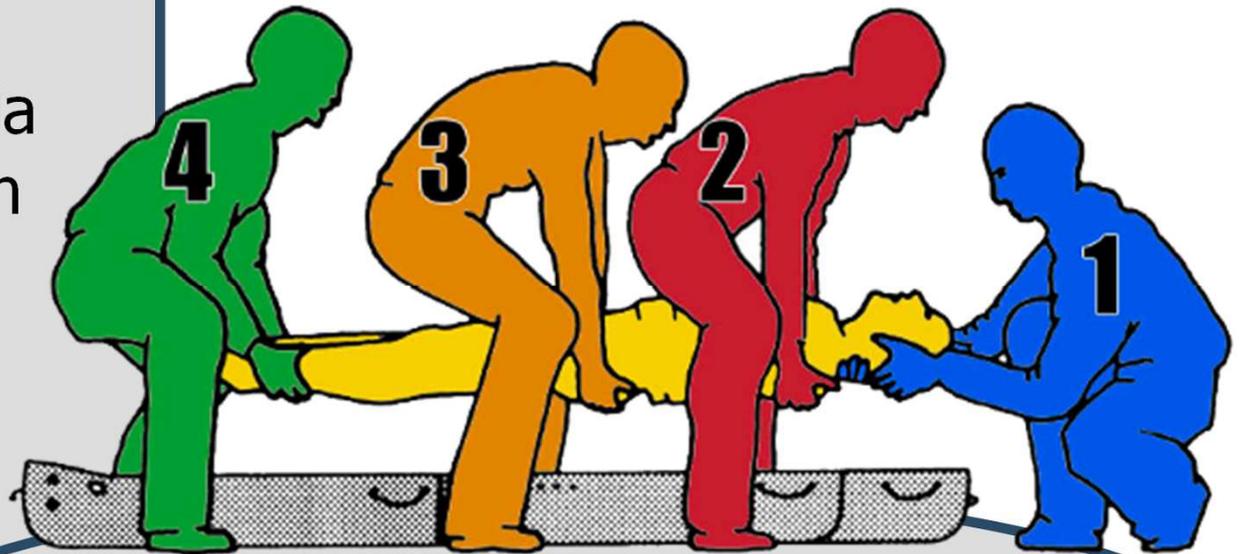


3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades



- El equipo necesitará atender a los heridos aplicándoles una serie de curas. Los más graves habrá que moverlos hacia algún sitio donde puedan recuperarse. Para ello tendrán que diseñar un sistema para poder transportarlos de forma cómoda y segura.



**Socorriendo a los
heridos**



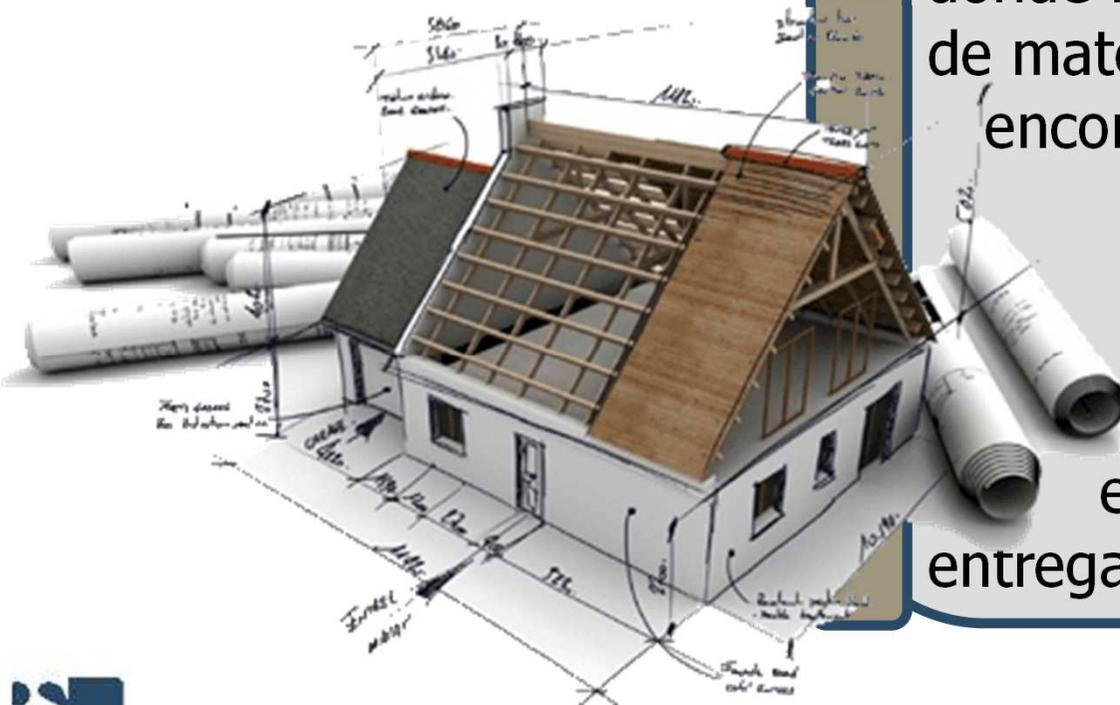
3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades



Construcción de un Refugio

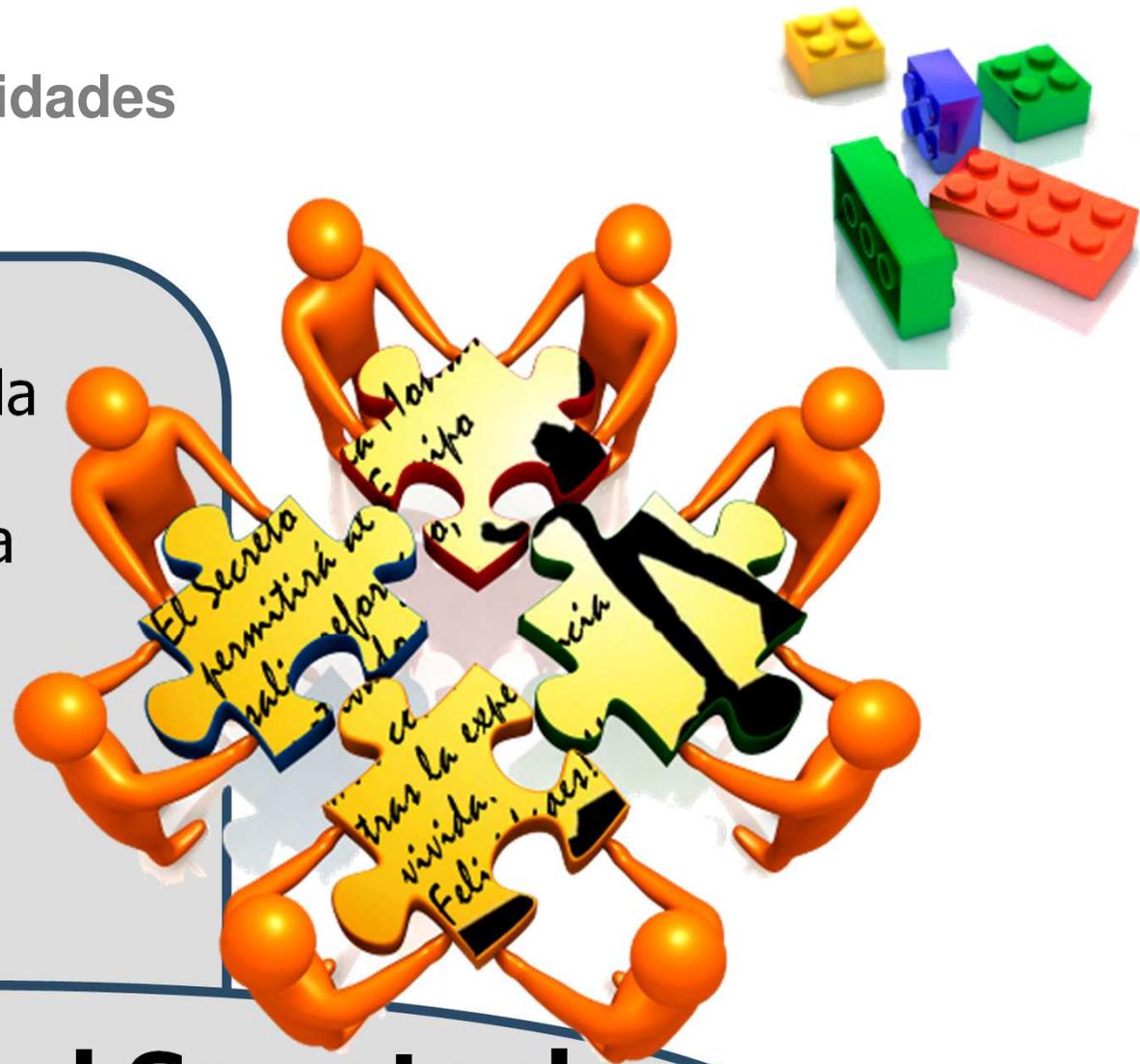
- Ante la llegada de la noche el equipo deberá proveerse de un buen refugio donde resguardarse. Con una serie de materiales y herramientas que se encontrarán en la localización, los participantes construirán un edificio siguiendo unas directrices y unas características claramente establecidas en las normas entregadas.



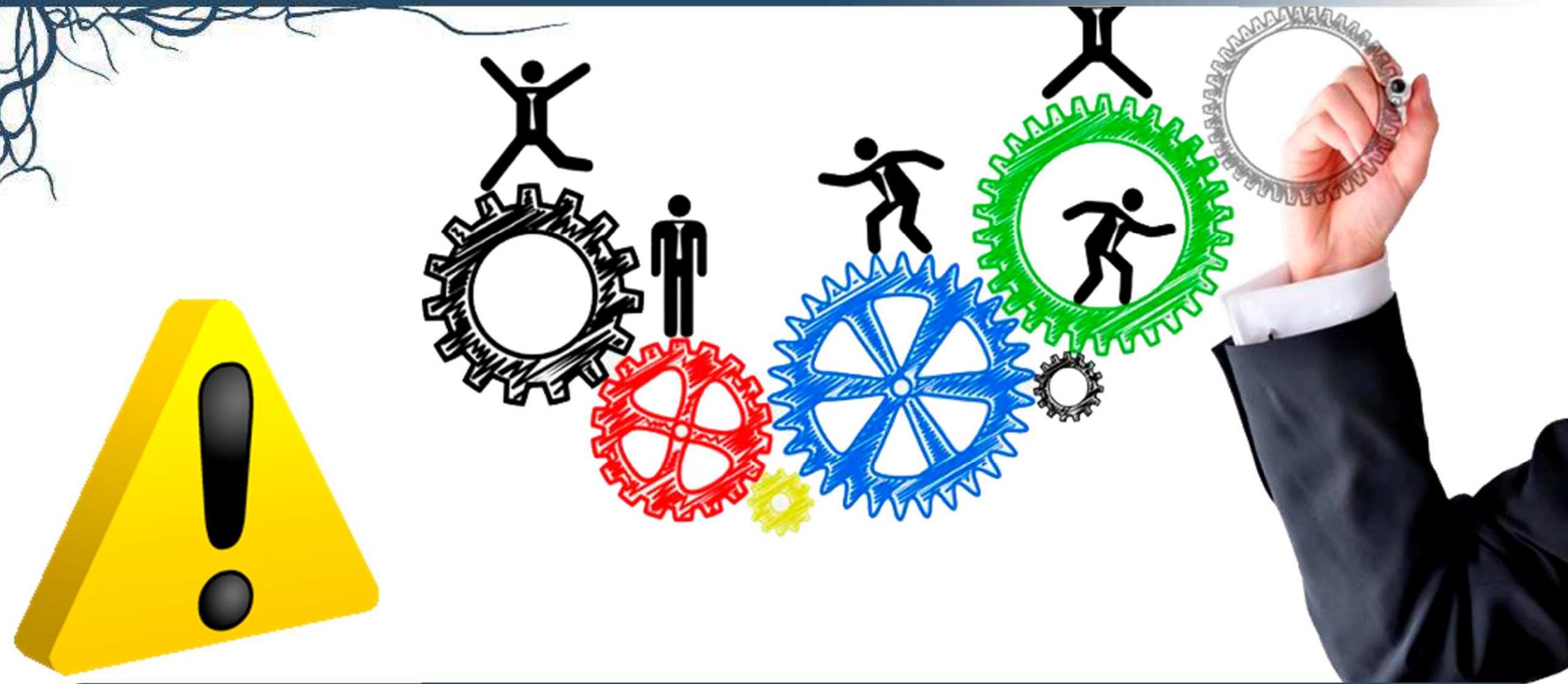
3.- La Solución propuesta

3.2 Desarrollo de las actividades

- Se pide a los participantes que descifren el Secreto de la Montaña (Misión y Visión de la compañía). Para ello, cada equipo debe utilizar y juntar con el resto una serie de mensajes encriptados que habrán ido recogiendo a lo largo de la actividad



Descubriendo el Secreto de la Montaña



Y siempre con una transferencia directa a su realidad de trabajo